

# Presseinformation

## **DRK Frankfurt sucht Unterstützung für Projekt „Alltagshilfen für Senior\*innen“**

Kostenlose Schulung für Alltagsbegleiter\*innen – neue Kurse ab  
11. September

*Frankfurt am Main, 24. August 2021* – Gemeinsame Spaziergänge, Begleitung bei Arztbesuchen, den Hund ausführen oder kleinere Hilfestellungen im Haushalt: Für diese Hilfeleistungen für Seniorinnen und Senioren sucht das Deutsche Rote Kreuz (DRK) Frankfurt weitere Alltagsbegleiter\*innen. Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, können ab 11. September an einer kostenlosen Schulung teilnehmen. Nach 5 Schulungstagen – jeweils samstags von 9 bis 16 Uhr in der Seilerstraße 23 – gibt es ein Abschlusszertifikat. Vermittelt werden Informationen zum DRK Frankfurt und zum Einsatzbereich, Formen der Alltagsbegleitung, Gesprächsführung, Erste Hilfe und rechtliche Grundlagen. Anmeldungen sind erbeten bis zum 6. September. Ansprechpartnerin Nicole Hubig ist erreichbar unter Telefon 069 71919121 oder per E-Mail an [nicole.hubig@drkfrankfurt.de](mailto:nicole.hubig@drkfrankfurt.de).

Viele ältere Menschen kommen zuhause gut zurecht, benötigen im Alltag aber etwas Unterstützung. Interessierte, die eine sinnerfüllte Aufgabe suchen und Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, können diese Hilfestellung im Projekt „Alltagshilfen für Senior\*innen“ geben. Das DRK Frankfurt bietet ab dem 11. September an insgesamt fünf Samstagen jeweils von 9 bis 16 Uhr eine erforderliche Basis-Schulung für Alltagsbegleiter\*innen nach SGB XI § 45 a an. Sie besteht aus rund 40 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Die Themen werden anhand von Vorträgen, Videos, Rollenspielen und Praxisbeispielen vermittelt. Nach der Schulung entscheiden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst, in welchem Umfang sie sich im Projekt engagieren möchten. Außerdem gibt es ein Abschlusszertifikat, das dazu berechtigt, in anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag auf geringfügiger Basis tätig zu werden. Bei Fragen zu Projekt und Anmeldung steht Projektleiterin Nicole Hubig zur Verfügung.

### **Termine Schulung Alltagshilfen 2021 (SGB XI § 45 a):**

11. September, 25. September, 9. Oktober, 23. Oktober, 6. November  
9 bis 16 Uhr, Seilerstraße 23, DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.

**DRK Bezirksverband  
Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstr. 23  
60313 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 71 91 91 - 34  
Fax 069 / 71 91 91 - 99  
[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)  
[info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)

### **Ansprechpartner**

Dierk Dallwitz  
Geschäftsführer  
[oeffentlichkeitsarbeit@  
drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

Caroline Bleschke  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
[oeffentlichkeitsarbeit@  
drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

### **Das Frankfurter Rote Kreuz**

Der DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. ist einer von 37 DRK-Kreisverbänden in Hessen und ist dem DRK-Landesverband Hessen zugehörig. Unsere Mitglieder sind in neun Ortsvereinen und darin in den vier Gemeinschaften – Aktivarbeit (Sanitätsdienst und Katastrophenschutz), Wohlfahrts- und Sozialarbeit, Wasserwacht und Jugendrotkreuz – organisiert. In diesen Gliederungen sind etwa 1.000 ehrenamtliche Helfer\*innen aktiv, zudem wird unsere Arbeit regelmäßig von ca. 9.000 Fördermitgliedern unterstützt. Auf hauptamtlicher Seite wächst der Verband seit einigen Jahren stetig. Aktuell sind etwa 520 Mitarbeiter\*innen für das Frankfurter Rote Kreuz tätig. [www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)

Seite 2

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität