

# Pressemeldung

## Erste Hilfe-Kurse für pflegende Angehörige: DRK Frankfurt gibt Tipps für richtiges Handeln im Notfall

*Frankfurt am Main, 29. August 2023.* Ein zu pflegender Mensch stürzt oder verschluckt sich und hat daher mit Atemnot zu kämpfen: Damit Menschen, die Familienmitglieder im häuslichen Umfeld pflegen, in solchen Fällen richtig handeln, bietet das Deutsche Rote Kreuz (DRK) Frankfurt Erste Hilfe-Kurse speziell für pflegende Angehörige an. Die Teilnehmenden erhalten hilfreiche Tipps, um Notfälle zu erkennen und im Ernstfall sicher und schnell handeln zu können. Der Kurs findet samstags von 10 bis 14 Uhr in der Vilbeler Straße 27-29 im Erste Hilfe Ausbildungszentrum des DRK statt – die nächsten Termine sind am 9. September und am 14. Oktober. Der Kurstag kostet 50 Euro. Anmeldung und Informationen per E-Mail an [ersthilfe@drkfrankfurt.de](mailto:ersthilfe@drkfrankfurt.de) sowie telefonisch unter 069 589 975 170 (montags bis donnerstags von 10 bis 16 Uhr).

### Sicherheit und praktische Tipps für pflegende Angehörige

Der Erste Hilfe-Kurs für pflegende Angehörige soll helfen, die Lebensqualität der Familien deutlich zu verbessern, indem sie lernen, mit Stresssituationen in der häuslichen Pflege besser umzugehen. Im Kurs werden die Teilnehmenden auf mögliche Notfälle vorbereitet.

Die Kursinhalte nehmen sowohl junge als auch ältere pflegebedürftige Menschen in den Blick. Auch ist das Angebot für jüngere Menschen geeignet, die beispielsweise Großeltern, Eltern oder Geschwister (mit)pflegen oder Interesse an den Kursinhalten haben. Behandelt werden unter anderem Themen wie: akute Atemnot, Asthma, Blutungen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Stürze oder Krampfanfall. Weitere Informationen auf <https://www.drkfrankfurt.de/kurse/erste-hilfe/erste-hilfe-fuer-senioren-1.html>.

### Kurstermine 2023:

Jeweils samstags, von 10 bis 14 Uhr: 9. September, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember.

### Beratungs-Hotline für pflegende Angehörige

Ebenfalls an pflegende Angehörige richtet sich die kostenlose Beratungs-Hotline des DRK Frankfurt, die unter 069 58 99 75 181 montags bis freitags von 10 bis 16 Uhr erreichbar ist. Interessierte können sich hier von erfahrenen Pflegefachkräften aus dem DRK Ambulanten Pflegedienst rund um das Thema der häuslichen Pflege beraten lassen. Die Beratung erfolgt anonym und vertraulich und ist kostenlos. Weitere Informationen auf

**DRK Bezirksverband  
Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstraße 23  
60313 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 71 91 91 – 34  
Fax 069 / 71 91 91 – 99  
[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)  
[info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)

### Ansprechpersonen

Dierk Dallwitz  
Geschäftsführer  
[oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

Caroline Bleschke  
Kommunikation und Presse  
[oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

### Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

[www.drkfrankfurt.de/angebote/soziale-dienste/beratungshotline-fuer-pflegende-angehoerige-du-pflegst-wir-hoeren-dir-zu.html](http://www.drkfrankfurt.de/angebote/soziale-dienste/beratungshotline-fuer-pflegende-angehoerige-du-pflegst-wir-hoeren-dir-zu.html).

Seite 2

### **Das Frankfurter Rote Kreuz**

Der DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. ist einer von 37 DRK-Kreisverbänden in Hessen und ist dem DRK-Landesverband Hessen zugehörig. Die Mitglieder sind in neun Ortsvereinen und darin in den vier Gemeinschaften – Aktivarbeit (Sanitätsdienst und Katastrophenschutz), Wohlfahrts- und Sozialarbeit, Wasserwacht und Jugendrotkreuz – organisiert. In diesen Gliederungen sind etwa 1.000 ehrenamtliche Helfer\*innen aktiv, zudem wird die Arbeit des DRK Frankfurt regelmäßig von über 8.000 Fördermitgliedern unterstützt. Auf hauptamtlicher Seite wächst der Verband seit einigen Jahren stetig. Aktuell sind etwa 650 Mitarbeiter\*innen für das Frankfurter Rote Kreuz tätig. [www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität